

# Stadtparkperle-Wochenplan

| Montag   | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag   | Samstag     | Sonntag  |
|--|--|--|---|---|-------------|--|
| 11:00 - 16:00 Uhr<br>Offener Treff   | kein<br>Offener Treff  | 12:00 - 16:00 Uhr<br>Offener Treff   | 14:00 - 19:00 Uhr<br>Offener Treff                                      | 13:00 - 16:00 Uhr<br>Offener Treff  | geschlossen | geschlossen  |
| <b>Zeit für Kreativität</b><br>13:00 bis 16:00 Uhr   | <b>Achtsamkeitsgruppe*</b><br>14:00 bis 16:00 Uhr<br>(Achtung: Nicht am<br>2. Dienstag im Monat) | <b>Freizeitaktivität*</b><br>Jeden ersten Mittwoch<br>im Monat<br>(Zeit kann variieren)<br>Info und Anmeldung bei<br>Frau Brumm unter<br>0157-39269378 | <b>Nähgruppe*</b><br>14:00 bis 16:00 Uhr<br>Anmeldung wird<br>empfohlen | <b>Barmbeker Klönschnack</b><br>13:00 bis 16:00 Uhr   |             |  |
| <b>Gesprächsgruppe*</b><br>(mit Recovery-Ansatz)<br>16:00 bis 18:00 Uhr<br>(Kontakt siehe unten) |  |  | <b>Zeit zum Spielen</b><br>16:00 bis 19:00 Uhr                          | <b>Literatur-Gruppe*</b><br>16:00 - 18:00 Uhr<br>Anmeldung erbeten unter<br>mrtshw81@gmail.com                                  |             |  |
| <b>Zeit für Tischtennis</b><br>18:00 bis 19:00 Uhr   |  |  | <b>Offene Beratung</b><br>17:00 bis 19:00 Uhr                           | <b>Pen &amp; Paper*</b><br>(Rollenspielgruppe)<br>18:00 bis<br>ca. 20:00 Uhr<br>Anmeldung unter<br>pergolenviertelrpg@gmail.com |             | <b>Pen &amp; Paper*</b><br>(Rollenspielgruppe)<br>ab 16:00 bis<br>ca. 18:00 Uhr<br>Anmeldung unter<br>pergolenviertelrpg@gmail.com |

"Offener Treff" bedeutet, dass die Stadtparkperle zu diesen Zeiten für alle Interessierten geöffnet hat. Der Offene Treff ist unabhängig von den Gruppen.

In dieser Zeit können Sie sich einfach in den Räumen aufhalten, sich unterhalten oder einen Kaffee trinken.

Unsere Gruppenleistungen sind bis auf wenige Ausnahmen **ohne Anmeldung**. Sie können einfach vorbeikommen.

**\*Ausnahmen**

**Gesprächs- und Achtsamkeitsgruppe:** Eine Anmeldung ist nicht notwendig, aber bei Fragen können Sie die Gruppenleitung im Vorfeld erreichen:

Sylvia Rase - Tel.: 040 / 380 383 6603 - Email: sylvia.rase@insel-ev.de