

BAHRENUMFELD

Winterausgabe 2019; Von Klient*Innen für Klient*Innen



Eindrücke aus
Finkenwerder



Mmmm
lecker!
Kartoffelpizza



Am 14. Februar
ist Valentinstag

Kostenlos Kultur genießen!

Wie geht das denn?

„Treffpunkt aktuell“

Wochenende im Treffpunkt

Januar

Was	Wann	Treffpunkt	Kosten, Barrierefreiheit
Stadttreiben Café Inklusive Hol- und Bringservice	05.01. 14-18 Uhr	Treffpunkt Griegstraße 110a	 
Sauna Besuch im Festland	12.01. 12:30-16:30 Uhr	Treffpunkt Griegstraße 110a	17 €
Kickern rot weiß (Tischkickern) Inklusive Hol- und Bringservice	20.01. 14-17 Uhr	Treffpunkt Griegstraße 110a	 
Karaoke im Südring 36	26.01. 16-21 Uhr	Treffpunkt Griegstraße 110a	 



Rollstuhlgerecht



Kein Eintritt

Änderungen im Plan sind möglich! Bitte immer aktuellen Treffpunktplan beachten!

„Treffpunkt aktuell“

Wochenende im Treffpunkt

Februar

Was	Wann	Treffpunkt	Kosten, Barrierefreiheit
Stadttreiben Café Inklusive Hol- und Bringservice	02.02. 14-18 Uhr	Treffpunkt Griegstraße 110a	 
Bowling in Othmarschen	09.02. 14-18 Uhr	Treffpunkt Griegstraße 110a	Preise werden noch bekanntgegeben
Kickern rot weiß (Tischkickern) Inklusive Hol- und Bringservice	17.02. 14-17 Uhr	Treffpunkt Griegstraße 110a	 
Tanznachmittag	23.02. 14-18 Uhr	Treffpunkt Griegstraße 110a	 



Rollstuhlgerecht



Kein Eintritt

Änderungen im Plan sind möglich! Bitte immer aktuellen Treffpunktplan beachten!

„Treffpunkt aktuell“

Wochenende im Treffpunkt

März

Was	Wann	Treffpunkt	Kosten, Barrierefreiheit
Stadttreiben Café Inklusive Hol- und Bringservice	02.03. 14-18 Uhr	Treffpunkt Griegstraße 110a	 
Frühjahrsbrunch	09.03. 10-14 Uhr	Treffpunkt Griegstraße 110a	 2€
Kickern rot weiß (Tischkickern) Inklusive Hol- und Bringservice	17.03. 14-17 Uhr	Treffpunkt Griegstraße 110a	 
Dombesuch	23.03. 14-18 Uhr	Treffpunkt Griegstraße 110a	 



Rollstuhlgerecht



Kein Eintritt

Änderungen im Plan sind möglich! Bitte immer aktuellen Treffpunktplan beachten!

Treffpunkt Bahrenfeld

geöffnet von-bis	Montag 12:00-20:00	Dienstag 16:00-18:00	Mittwoch 15:00-18:00	Donnerstag 15:00-19:00	Freitag 10:00-18:00	Samstag
10:00						wechselndes Angebot
11:00					ASP-Frühstück 10:00-12:00	
12:00					Beratung 12:30-14:00	
13:00	Beratung 12:00-14:00			Kreativgruppe 14:00-16:00		
14:00				Beratung 15:00-17:00		
15:00			Kochgruppe 15:00-18:00 15:00 Einkaufen Lidl Bf. Altona Kochen ab 15:30	Zeitungsgruppe 16:00-18:00	Im Wechsel: Schwimmen 16:00-19:00 ODER Handarbeit 16:00-18:00	
16:00	Nachbarschafts-Café 15:00-18:00			Kochgruppe 16:00-19:00		
17:00	Beratung 15:00-18:00	Soziales Kompetenztraining 16:00-18:00				
18:00						
19:00	1. Montag: Chor 2. & 4. Montag: Dart 18:00-20:00					
20:00						

Anmeldung über **Leben mit Behinderung Hamburg**: 040 / 484 017 844 | E-Mail: sdw@imbhh.de

Anmeldung über **Pestalozzi-Stiftung Hamburg**: Telefon: 040 / 484 017 823 | E-Mail: info.asp.bahrenfeld@pestalozzi-hamburg.de

Für nähere Informationen fragen Sie uns gern.

„Wer isst, ist“

Kartoffel-Pizza

Zutaten für 6 Personen

1000g	Kartoffeln
4	Tomaten
4	Eigelb
50g	Butter
1 Tube	Tomatenmark
1 Strauch	Basilikum
1	Hokkaido Kürbis
1,5 EL	Öl
Salz, Pfeffer	Nach Bedarf
Muskatnuss, Chiliflocken, Kräuter	



Zubereitung

1. Kartoffeln waschen, auf ein Backblech legen und eine Stunde bei 160 Grad Umluft backen.
2. Kartoffeln aus dem Ofen nehmen und pellen.
3. Gepellte Kartoffeln stampfen und mit Eigelb, Butter, Salz, Pfeffer und Muskatnuss vermischen.
4. Die Masse zwischen zwei Backpapier legen, mit einem Nudelholz den Teig glatt walzen. Für ca. 10 Minuten in den Kühlschrank legen.
5. In der Zeit Tomatenmark mit 1,5 Löffel Olivenöl, 1 Esslöffel Wasser und Kräutern, Salz und Pfeffer mischen.
6. Kartoffelmasse aus dem Kühlschrank nehmen und oberes Backpapier entfernen. Wieder in den Ofen schieben und für 16-18 Minuten backen.
7. In dieser Zeit Kürbis fein würfeln und in Olivenöl anbraten (ca. 10 Min.) Mit Chiliflocken, Salz und Pfeffer würzen.
8. Tomaten waschen und in kleine Stücke schneiden.
9. Kartoffelteig aus dem Ofen nehmen, mit Tomatenmark bestreichen und mit Kürbis, Tomaten und, wer will, mit geriebenem Käse belegen.
10. Ein letztes Mal den Teig für weitere 15 Minuten backen.
11. Pizza herausnehmen und mit Basilikum belegen.

Tipp:

Der Teig kann nach Belieben wie jede Pizza belegt werden!!!

„Wer isst, ist“

Glühwein-Muffins

Zutaten für 12 Muffins

75g	Baumkuchenspitzen
60g	Zucker
250g	Weizenmehl
2TL	Backpulver
1	Ei
80ml	Sonnenblumenöl
50ml	H-Milch
200ml	Glühwein
200g	Schokolade, Sorte Erdnussschokolade

12 Muffinförmchen

Zubereitung

1. Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze (160 °C Umluft) vorheizen.
Baumkuchenspitzen in kleine Würfel schneiden.
2. Zucker, Mehl und Backpulver vermischen. Ei, Öl, Milch und Glühwein verquirlen. Mehlmischung dazugeben und verrühren. Baumkuchenspitzen-Würfel unterheben.
3. Den Teig in eine gefettete Muffinförmchen füllen und im Backofen ca. 25–30 Min. backen. Muffins auf einem Kuchengitter etwas auskühlen lassen.
4. Schokolade in grobe Stücke hacken, schmelzen, die Muffins damit verzieren, trocknen lassen und servieren.



Tipp:

Man kann jede beliebige Schokoladensorte nehmen!

„Mittendrin statt nur dabei“

Veranstaltungen in Hamburg

Januar

Titel	Kurzbeschreibung	Datum	Ort	Kosten, Barrierefrei
Tropengewächshäuser	Rundgang durch 5 unterschiedlich temperierte, getrennte Schaugewächshäuser, die sich jeweils einer bestimmten Pflanzenart oder einem Lebensraum widmen.	09-15:45 Uhr Sa, So, feiertags 10-15:45 Uhr	Planten un Blomen Marseiller Str. 7 20355 HH	 
Bücherbasar	Bücherbasar im und für das Centro Sociale.	1. Samstag im Monat 10 Uhr	Sternstraße 2 20357 HH	 
Mineralogisches Museum der Uni Hamburg	Man erlangt einen Einblick in die Welt der Mineralien, Erze, Edelsteine, Gesteine und Meteoriten. Fotografieren für private Zwecke gestattet.	Mi 10-18 Uhr So 10-17 Uhr	Grindelallee 48 20146 HH	 Eine Führung ist kostenpflichtig Barrierefreier Nebeneingang nur mittwochs
Miniaturwunderland	Die größte Modellbauanlage der Welt erstreckt sich über 1499m². Man kann verschiedene Landschaften bestaunen. Z.B. Skandinavien, Schweiz, USA, Italien und Hamburg.	Genauere Daten der Aktion stehen noch nicht fest	Kehrwieder 2 20457 HH	Voraussichtliche Aktion: „Ich kann mir das nicht leisten“ sorgt für freien Eintritt 



Rollstuhlgerecht



Kein Eintritt

„Mittendrin statt nur dabei“

Veranstaltungen in Hamburg

Februar

Titel	Kurzbeschreibung	Datum	Ort	Kosten, Barrierefrei
Blue Monday	Jazzmusiker-Treffen und Session	Montags 20:30 Uhr	City Sporthafen Hamburg Vorsetzen 20459 HH	 Barrierefreiheit noch nicht bekannt
Antik- und Flohmarkt „Flohchanze“	Auf der Marktfläche Neuer Kamp findet jeden Samstag der Flohmarkt statt und lädt zum Bummeln und Stöbern ein.	Samstags 08-16 Uhr	Neuer Kamp 30 20357 HH	 
Tatort in der Kneipe	In vielen Hamburger Bars und Kneipen kann man gemeinsam Tatort schauen. Z.B.: Café Deike (Eimsbüttel) Jussi – mein skandinavisches Krimi-Buch-Café (Hoheluft-Ost) Laundrette (Ottensen)	Sonntagabends	Verschiedene Bars und Kneipen. s. Internet https://hamburg.mitvergnuegen.com/2015/tatort-kneipen (Grüner Jäger, Haus 73, Mathilde, Pong Bar)	 Größtenteils rollstuhlgerecht



Rollstuhlgerecht



Kein Eintritt

„Mittendrin statt nur dabei“

Veranstaltungen in Hamburg

März

Titel	Kurzbeschreibung	Datum	Ort	Kosten, Barrierefrei
Der Hamburger Comedy Slam	Stand-up-Comedians führen einmal im Monat durch den Dienstagabend. Am Ende jeder Show wählt das Publikum den Tagessieger, der sich im großen Finale im Mai noch einmal durchsetzen muss.	05.03. 19:30 Uhr	Schmidtchen Spielbudenplatz 20-21	19€
Schauproduktion von Bonbons	Im Bonseladen Ottensen kann man eine einstündige Schauproduktion besuchen.	Di-Fr 16:15 Uhr Sa 14:30 Uhr	Friedensallee 12 22765 HH	 
Frühlingsdom	Großes Volksfest mit vielen Attraktionen für Groß und Klein. Mittwochs: Familientag mit ermäßigten Preisen Freitags: Feuerwerk um 22:30 Uhr	22.03.-21.04. So-Do 15-23 Uhr Fr-Sa 15-00 Uhr	Heiligengeistfeld	 
„Marios Westernhagen Tribute“	Fünf Musiker, die die Grenzen zwischen Original und Tribute verschwinden lassen.	30.03. 20 Uhr	Rieckhoffstr. 12 21073 Hamburg	VVK 12€ AK 15€ Eingeschränkt rollstuhlgerecht



Rollstuhlgerecht



Kein Eintritt

„Übrigens“

Kulturschlüssel

Hallo liebe Leute!

Wer hat nicht mal Lust gehabt ins Theater zu gehen, aber konnte sich das nicht leisten. Es gibt eine Möglichkeit es doch zu können! Indem ihr euch beim „Hamburger Kulturschlüssel“ anmeldet!

Aufgenommen werden Menschen mit niedrigem Einkommen. Es gibt etwa um den 15./20. eines Monats eine Veranstaltungsliste für den folgenden Monat auf www.hamburger-kulturschlüssel.de/veranstaltungen. Da kann man sich schon mal für die Veranstaltung anmelden, zu der man gehen möchte. Etwa fünf Tage vorher bekommt man dann Bescheid, ob man eine Karte bekommen und an der Veranstaltung teilnehmen kann.

Ich habe schon viele schöne Theaterstücke in verschiedenen Theatern mit netten Menschen gesehen.

Anmelden könnt ihr euch unter folgender Adresse:

Hamburger Kulturschlüssel
Südring 36
22303 Hamburg

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag kann man sich zwischen 12 und 14 Uhr telefonisch anmelden unter 040/ 27 09 06 01.



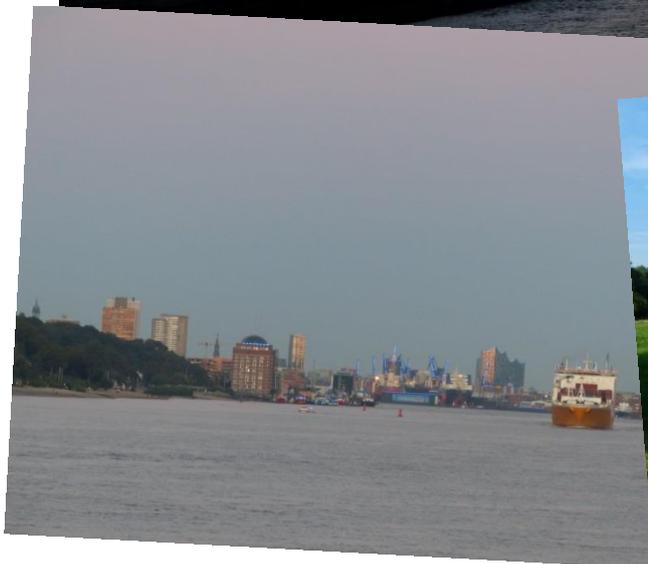
„Übrigens“

Finkenwerder

Finkenwerder ist ein Stadtteil von Hamburg. Finkenwerder war bis ins Jahr 1962 eine Insel.

Nach der Sturmflut vom Februar 1962 wurden im Westen und Osten der damaligen Insel Landverbindungen geschaffen.

Der südliche Teil von Finkenwerder hatte verschiedene Zugehörigkeiten. Während der nördliche Teil seit 1445 zu Hamburg gehörte, gehörte der Südliche hingegen erst zum Herzogtum Braunschweig- Lüneburg, bis 1814, danach, bis 1866, zum Königreich Hannover, dann zu Preußen. Seit dem Ende von Preußen, gehören beide Teile zu Hamburg. Während der Nördliche schon sehr städtisch wirkt, ist der Südliche hingegen sehr ländlich gelegen. Im Westen und im Süden kann man noch die alten Deiche erkennen, die das Land vor der im Westen gelegenen alten Süderelbe geschützt haben, als sie noch mit der Elbe verbunden war.



„Übrigens“

Ehrenamtliche Tätigkeit



Hallo,

ich habe ein Ehrenamt. Ich bin beim Diakonischen Werk als Ehrenamtliche tätig. Ich betreue ca. 3-4 Stunden in der Woche eine ältere Dame. Wir machen Ausflüge, z.B. in den Dahliengarten, in die Speicherstadt usw.

Wobei das gemeinsame Kaffeetrinken nicht fehlen darf! ;)

Es ist schön jemandem zu helfen und macht viel Spaß!

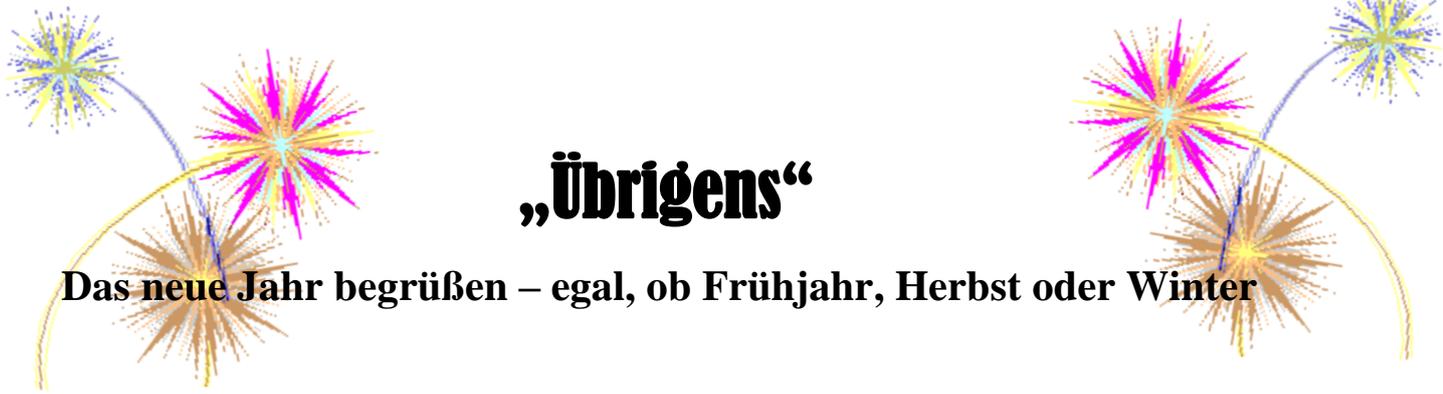
Für diese ehrenamtliche Arbeit erhält man eine Aufwandsentschädigung. Wisst ihr schon, dass eine Aufwandsentschädigung nicht als Einkommen zählt?

Wenn euer Interesse geweckt ist, meldet euch doch mal bei dem Diakonischen Werk!

Königstraße 54
22767 Hamburg
040/ 30 62 0-0

www.diakonie-hamburg.de





„Übrigens“

Das neue Jahr begrüßen – egal, ob Frühjahr, Herbst oder Winter

Am 01.01. 00:00 Uhr feiern wir in Deutschland sowie in 43 weiteren Nationen den Beginn eines neuen Jahres! Dazu gehören neben unseren Nachbarländern auch Tunesien, Gibraltar, Nigeria, Malta und der Vatikan. Aufgrund der Zeitverschiebung folgen dem viele Länder die eine oder andere Stunde eher oder später. In einigen Ländern sieht dies ganz anders aus. Zum Beispiel:

China

Dort wird Neujahr nicht am 01.01., sondern zwischen dem 21.01. und dem 20.02. gefeiert. Dies kommt daher, dass die Chinesen dem Mondkalender folgen. Dort wird das Fest auch als Frühlingsfest bezeichnet.

Indien

In Indien feiern rund 100 Millionen Menschen am 01. April Baisakh Neujahr, zu Beginn der Erntesaison. Dabei werden verschiedene Rituale, wie Festtagsessen, Gesang, Tanz und andere kulturelle Darbietungen durchgeführt.

Im Buddhismus

Im Buddhismus wird insbesondere in Thailand, Myanmar, Kambodscha und Laos, Mitte April Neujahr gefeiert. In Thailand heißt es Songkran, dort schreibt man nun das Jahr 2557. Seit dem Todestag des Buddhas. Es werden Opfergaben in die Tempel gebracht, anschließend besprühen sich die Menschen mit Wasser. Mit diesem Brauch soll symbolisch das Böse abgewaschen werden. In den Städten Bangkok, Rangun und in anderen Städten werden die Feste zu regelrechten Wasserschlächten aus.



„Übrigens“

Suche-Biete-Anzeigen

Suche:

- ✚ Eine kleine Pfanne
- ✚ Eine Glühbirne E27
- ✚ Ein dunkles Holzöl oder Holzlack in dunkelbraun

M.P.



Suche:

- 2 Spiegel:
 - 1 Standspiegel
 - 1 Hängespiegel

A.W.

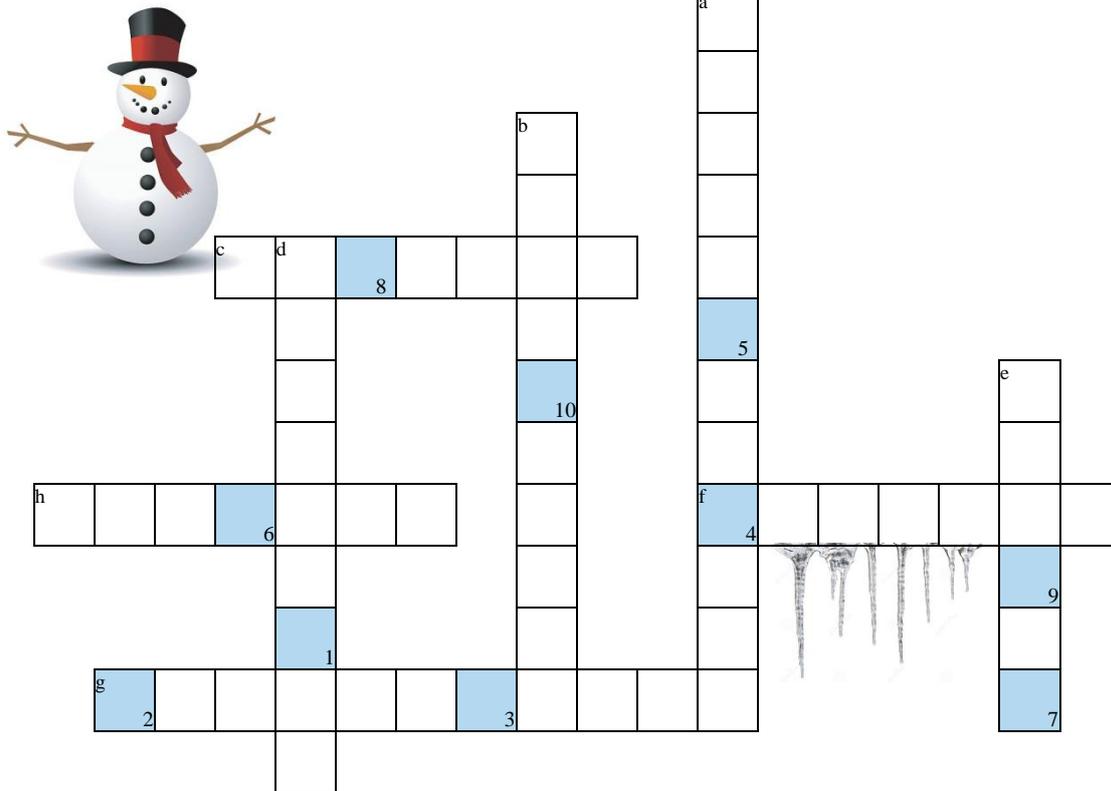
Bei Interesse an einem der Angebote soll der Kontakt bitte über eine/n MitarbeiterIn hergestellt werden!

Wir freuen uns auf weitere Anzeigen für die Frühjahresausgabe!

Diese sollten bis Anfang März eingereicht werden.

Danke! 😊

„Zu guter Letzt“



Waagerecht

- c. Tag nach Silvester
- h. Lebt auf einer Eisscholle
- f. Warme Schuhe
- g. ... Faschingsdienstag, Aschermittwoch

Senkrecht

- a. Feiertag am 14. Februar
- b. Kinder bauen im Winter gerne einen...
- d. Gefrorene Tropfen
- e. Gegenteil von Wärme

Hinweise: ä = ae ö = oe ü = ue ß = ss

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Das Lösungswort verraten wir in der nächsten Ausgabe!

Die Lösung des letzten Kreuzworträtsels ist: „Erntezeit“.

„Zu guter Letzt“

Gut zu wissen!

Der am 14. Februar gefeierte **Valentinstag** geht aus verschiedenen Überlieferungen hervor. Die weit verbreitetste Geschichte handelt von dem heiligen Valentin. Dieser war im dritten Jahrhundert Bischof in Italien. Zu dieser Zeit traute er wider des Gesetzes christliche Paare und Soldaten, obwohl dies sowie das gesamte Christentum von dem Kaiser verboten worden war. Bischof Valentin konnte seinen Glauben jedoch nicht aufgeben und wurde 269 n.Chr. auf den Befehl des Kaisers hin am 14. Februar hingerichtet. Ca. 100 Jahre später wurde Bischof Valentin für das Festhalten an den Glauben von Papst Julius geehrt, wodurch der Feiertag des heiligen Valentin entstand.



Impressum

Diese Zeitung wird von Klient*Innen für Klient*Innen gestaltet. Unsere Zeitungsgruppe trifft sich jeden Donnerstag von 16-18 Uhr in der Friedensallee 263.

Über weitere Teilnehmer würden wir uns sehr freuen!

Treffpunkt Bahrenfeld

Griegstraße 110a

22763 Hamburg

Tel.: 040/ 484 017 823; 040/ 484 017 844

PESTALOZZI-STIFTUNG HAMBURG

