

Gut zu wissen!

Was ist Pfingsten? Pfingsten wird am 50. Tag nach Ostern, der Auferstehung von Jesus Christus, gefeiert. An diesem Tag wird der Entsendung des Heiligen Geistes durch Jesus Christus besonders gedacht. Es wird die „Geburt der christlichen Kirche“ gefeiert.

Ursprung und Entstehung: Pfingsten kommt von dem griechischen Wort „pentekoste [hemera]“. Es lässt sich mit „dem 50. Tag“ übersetzen.



Impressum

Diese Zeitung wird von Klient*Innen für Klient*Innen gestaltet. Unsere Zeitungsgruppe trifft sich jeden Donnerstag von 17-19 Uhr in der Friedensallee 263.

Über weitere Teilnehmer würden wir uns sehr freuen! Wer leider nicht dabei sein kann, kann gerne Beiträge oder Ideen einreichen. (treffpunkt_zeitung@web.de)

Treffpunkt Bahrenfeld

Griegstraße 110a

22763 Hamburg

Tel.: 040/ 484 017 823; 040/ 484 017 844

PESTALOZZI-STIFTUNG HAMBURG



BAHRENUMFELD









Frühjahrsausgabe 2018; Von Klient*Innen für Klient*Innen



„Treffpunkt aktuell“

Wochenende im Treffpunkt

April

Was	Wann	Treffpunkt	Kosten, Barrierefreiheit
Fußballtalk am Sonntag Austausch über aktuelle Ergebnisse und Tabellenstände etc.	01.04. 16-20 Uhr	Treffpunkt Bahrenfeld Griegstraße 110a	 
Stadtreiben Café	07.04. 14.18 Uhr	Treffpunkt Bahrenfeld Griegstraße 110a	2€ für Kaffee und Kuchen 
Schiffahrt Finkenwerder	14.04. 10-14 Uhr	Treffpunkt Bahrenfeld Griegstraße 110a	 Evtl. Geld für Fahrkarte
Flohmarktbummel und Besuch der Schlumper	21.04. 11-15 Uhr	Treffpunkt Bahrenfeld Griegstraße 110a	 
Fußballtalk am Sonntag Austausch über aktuelle Ergebnisse und Tabellenstände etc.	29.04. 16-20 Uhr	Treffpunkt Bahrenfeld Griegstraße 110a	 



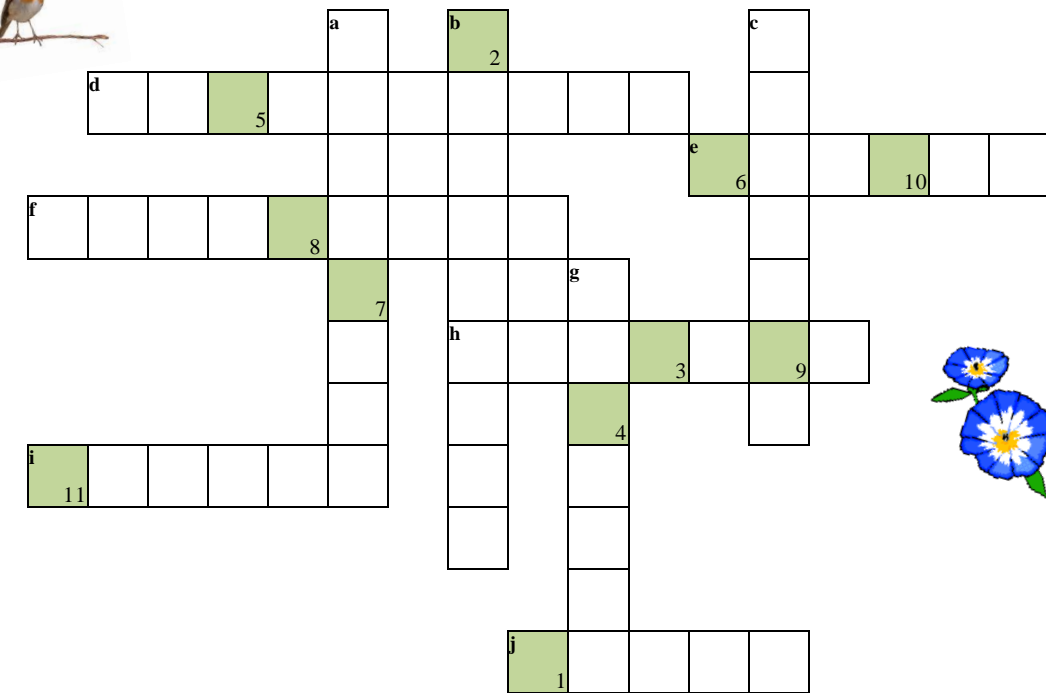
Rollstuhlgerecht



Kein Eintritt

Änderungen im Plan sind möglich! Bitte immer aktuellen Treffpunktplan beachten!

„Zu guter Letzt“



Waagrecht

- d. Womit haben Allergiker im Frühjahr zu kämpfen?
- e. Wer bringt die Babys?
- f. Jahreszeit
- h. ... isst man im Frühling gern mit Sauce Hollandaise
- i. Blutsauger mit Risikopotential
- j. ...Drossel, Fink und Star

Senkrecht

- a. Blume/ Blaues Auge
- b. Was feiert man 49 Tage nach Ostern?
- c. Welches bemalte Hühnerprodukt suchen Kinder?
- g. Was wird am 01. Mai aufgestellt?

Hinweise: ä = ae ö = oe ü = ue ß = ss

Lösungswort:



Das Lösungswort verraten wir in der nächsten Ausgabe!

Die Lösung des letzten Kreuzworträtsels ist: „Winterschlaf“.

Suche-Biete-Anzeigen

Ich biete:

- Hilfe für HundebesitzerInnen, die den Umgang mit ihrem Vierbeiner erlernen wollen und kein Geld für Hundeschulen haben
- Es darf jede(r) kommen
- Das Angebot ist kostenlos
- Das Treffen soll an einem Sonntagnachmittag stattfinden
- Wir treffen uns draußen vor:
Treffpunkt Bahrenfeld
Griegstraße 110a
22763 Hamburg






M.L.

Bei Interesse an einem der Angebote, soll der Kontakt bitte über einen Mitarbeiter hergestellt werden.

„Wir freuen uns auf weitere Anzeigen für die Sommerausgabe! Diese sollten bis Anfang Juni eingereicht werden.“







Wochenende im Treffpunkt

Mai

Was	Wann	Treffpunkt	Kosten, Barrierefreiheit
Stadttreiben Café	05.05. 14-18 Uhr	Treffpunkt Bahrenfeld Griegstraße 110a	2€ für Kaffee und Kuchen 
Spaziergang Ovelgönne	12.05. 10:30-16 Uhr	Treffpunkt Bahrenfeld Griegstraße 110a	 
Tablet-Kurs/ Fotokurs	19.05. 10-13 Uhr/ 13:30-16:30 Uhr	Treffpunkt Bahrenfeld Griegstraße 110a	20€/25€ 
Tablet-Kurs/ Fotokurs	26.05. 10-13 Uhr/ 13:30-16:30 Uhr	Treffpunkt Bahrenfeld Griegstraße 110a	20€/25€ 

Wochenende im Treffpunkt

Juni

Was	Wann	Treffpunkt	Kosten, Barrierefreiheit
Tablet-Kurs/ Fotokurs	02.06. 10-13 Uhr/ 13:30-16:30 Uhr	Treffpunkt Bahrenfeld Griegstraße 110a	20€/25€ 
Tablet-Kurs/ Fotokurs	09.06. 10-13 Uhr/ 13:30-16:30 Uhr	Treffpunkt Bahrenfeld Griegstraße 110a	20€/25€ 
Sommerfest	10.06. 11-16 Uhr	Treffpunkt Bahrenfeld Griegstraße 110a	Kosten für Essen und Getränke 
Tablet-Kurs/ Fotokurs	16.06. 10-13 Uhr/ 13:30-16:30 Uhr	Treffpunkt Bahrenfeld Griegstraße 110a	20€/25€ 
Tablet-Kurs/ Fotokurs	23.06. 10-13 Uhr/ 13:30-16:30 Uhr	Treffpunkt Bahrenfeld Griegstraße 110a	20€/25€ 
Tablet-Kurs	30.06. 10-13 Uhr	Treffpunkt Bahrenfeld Griegstraße 110a	20€ 

Mein Besuch bei den „Poetry Slam Allstars“

Normalerweise treten bei einem Poetry Slam mehrere Leute mit ihren selbstgeschriebenen Texten gegeneinander an. Diese Texte können humorvoll sein, aber auch gesellschaftskritisch oder sich auf bestimmte Gefühle, wie z.B. Liebeskummer beziehen. Das Publikum entscheidet dann über den Gewinner.



Im Allgemeinen wird gesagt, dass ein Text, der das Publikum zum Weinen bringt eher in die nächste Runde gewählt wird als ein lustiger Text. Eher selten sind politische Inhalte. Die Form ist sehr unterschiedlich. Einige tragen ihre Werke in klassischer Gedichtform vor, andere als Freitext und manche mischen es.

Die Veranstaltung, bei der ich war, fand im Ernst Deutsch Theater statt und gehörte nicht zu den üblichen Poetry Slams in Form eines Wettkampfes. Fünf Slammer haben sich zu einer kleinen Tour zusammengetan und ihre Werke gemeinsam auf die Bühne gebracht. Allesamt machen eher lustige Texte und absurde Alltagsgeschichten, zum Teil auch in Form von Liedern.

Bemerkenswert war „Quichotte“, der aus Wörtern, die vom Publikum genannt wurden, einen Freestyle-Rap improvisierte. Ebenso stach „Andy Strauß“ hervor, der in seiner lebenswüchig, verwirren Art die ganze Veranstaltung erstmal eine halbe Stunde überzogen hat, da er in seinen Ausschweifungen kein Ende fand.

Insgesamt herrschte eine Wohnzimmeratmosphäre, in der man das Gefühl hatte, Teil einer großen Familie zu sein. Zwar war das Publikum gemischt, aber ein Großteil bestand aus Leuten um die 25, wodurch das Ganze einen sehr jungen Charakter hatte.

Hamburg gilt als Keimzelle des deutschen Poetry Slams und so gibt es hier allerhand Veranstaltungen. Das bekannteste ist wohl der „Kampf der Künste“. Unter den Begriffen „Poetry Slam“ oder „Kampf der Künste“ findet man auf „Youtube“ sehr viele Auftritte verschiedener Künstler und man kann sich ein Bild der Darbietungsform machen.

Wer an kreativen und unkonventionellen Texten und Geschichten seine Freude hat, sollte mal einen solchen Slam besuchen oder auch mal mit seinen eigenen Texten an einem kleineren Slam teilnehmen.



**Frühlings-
erwachen**

Die Woche im Treffpunkt Bahrenfeld



geöffnet von-bis	Montag 12:00-20:00	Dienstag 16:00-18:00	Mittwoch 15:00-18:00	Donnerstag 15:00-19:00	Freitag 10:00-18:00	Samstag
10:00						
11:00						
12:00					ASP-Frühstück 10:00-12:00	
13:00	Beratung 12:00-15:00			Beratung 15:00-17:00	Beratung 12:30-14:00	
14:00						
15:00						
16:00	Nachbarschafts- Café 15:00-18:00			Kreativgruppe 15:00-17:00		
17:00		Soziales Kom- petenztraining 16:00-18:00		Zeitungsgruppe 17:00-19:00		
18:00	Beratung 15:00-18:00		Kochgruppe 15:00-18:00		Im Wechsel: Wellness ODER Handarbeit 16:00-18:00	
19:00	1. Montag: Chor 2. & 4. Montag: Dart 18:00-20:00					
20:00						

Anmeldung über **Leben mit Behinderung Hamburg**: 040 / 484 017 844 | E-Mail: sdw@lmbhh.de
Anmeldung über **Pestalozzi-Stiftung Hamburg**: Telefon: 040 / 484 017 823 | E-Mail: info.asp.bahrenfeld@pestalozzi-hamburg.de

Für nähere Informationen fragen Sie uns gern.

„Wer isst, ist“

Lasagne-Hackfleisch-Suppe

Zutaten für 5 Personen

- 1 Zwiebel
- 3 Knoblauchzehen
- Olivenöl
- 400g Hackfleisch
- n.B. Salz und Pfeffer
- n.B. Kräuter (Oregano, Basilikum, Rosmarin etc.)
- 1l Brühe
- 800g gehackte Tomaten
- 40g Tomatenmark
- 200g Lasagneplatten
- 150g Crème fraîche
- n.B. geriebener Käse



Zubereitung

1. Zuerst die Zwiebeln und den Knoblauch klein würfeln. Das Olivenöl in einem großen Topf auf mittlerer Hitze erhitzen und die Zwiebeln unter gelegentlichem Rühren glasig andünsten.
2. Das Hackfleisch hinzugeben und gründlich zerkleinern, damit keine großen Stücke mehr vorhanden sind. Den Knoblauch hinzugeben und mit Salz, Pfeffer und den Kräutern würzen. Ist das Hackfleisch scharf angebraten und hat einige Röstaromen, gebt ihr die Brühe, die gehackten Tomaten und das Tomatenmark hinzu und lasst es bei geschlossenem Deckel und kleiner Hitze weiter köcheln.
3. Die Lasagne-Platten in mundgerechte Stücke brechen, dem Topf hinzufügen und so lange weiter köcheln, bis die Lasagne-Blätter gar sind.
4. Noch einmal abschmecken und in Schalen portionieren. Mit etwas geriebenem Käse, einem Klecks Crème fraîche und einigen Kräutern servieren.

Tipp:

Die Lasagne-Suppe ist perfekt, wenn es einmal schnell gehen muss. Als Alternative zu einer klassischen Lasagne kann sie in wenigen Minuten zubereitet werden. Mit Käse, Crème fraîche und Kräutern könnt ihr sie verfeinern und stilvoll dekorieren.



Am Dienstag, den 24.04.2018 geht es wieder

zum Hansapark in Sierksdorf!

Wir treffen uns um 9:15 Uhr am Hamburger Hauptbahnhof.

Der weiße Reisebus steht in der Kirchenallee (ungefähr auf Höhe Haus Nr. 45/ gegenüber vom Europäischen Hof).

Der Unkostenbeitrag für den Reisebus beträgt 10€.

Mitzubringen sind **wettergerechte Kleidung, Verpflegung, ggf. Geld für den Verzehr und gute Laune ☺**

Wir werden gegen **18.30 Uhr wieder am Hauptbahnhof** in Hamburg sein.

Bei Fragen wendet euch gern an:

Katja Magens, ASP Berne 0176-48 70 35 62

Sabine Lamprecht, ASP/ AWG Hummelsbüttel 0176-34 79 99 50

Anja Göllner, ASP Berne 0176-48 70 35 45

Anmeldungen aus dem Treffpunkt Bahrenfeld bitte an:

Julia Lemm 0176 34 89 42 03

Theater machen



Wenn Du Lust auf Schauspiel, Tanz, Musik und Improvisation hast,
bist Du bei uns genau richtig!

Wir proben jeden Montag um 17:30 bis 19:30 im Mahlhaus 1b-e!

Das ist in den Räumen des BHH Sozialkontor, ein paar Fenster links neben
Schweinske, gegenüber dem U-Bahnhof Farmsen!

Du kannst gerne zum Theater-Spielen, Mitlachen, Improvisieren, Tanzen,
Musik-Machen oder „einfach nur Zuschauen“ vorbei kommen!

Wir freuen uns auf Dich!

Ansprechpartnerin: Kristin Gutwirth, 0176-46703567

Email: theatergruppe@yahoo.de

Besuche uns auch auf unserem Heimathafen unter www.weggehext.de, dort findest Du
Fotos, Videos, Steckbriefe und vieles mehr...

Pfannkuchen

Zutaten für 8 Pfannkuchen:

250g Mehl

500ml Milch

3 Eier

1 Prise Salz

Butterschmalz oder Speiseöl zum Backen

Zubereitung:

1. Eier, Milch, Mehl und Salz mit dem Schneebesen zu einem glatten, dünnflüssigen Teig verrühren. Den Pfannkuchenteig anschließend 15-20 Minuten ruhen lassen, bevor er weiter verarbeitet wird.
2. Etwas Butterschmalz oder Öl in einer Pfanne (ca. 24 cm Ø) erhitzen. Ca. 1 1/2 Suppenkellen Pfannkuchenteig in die Pfanne geben und bei mittlerer Hitze ca. 3 Minuten backen, bis die Unterseite goldbraun wird.
3. Den Pfannkuchen wenden und 2-3 Minuten zu Ende backen. Den fertigen Pfannkuchen warm stellen und aus dem Teig sieben weitere Pfannkuchen ebenso zubereiten.

Tipp:

Leckere Pfannkuchen gelingen nicht nur in der Pfanne. Auf einem Blech im Ofen gebacken, lässt sich der Pfannkuchenteig lecker belegen.


Dafür ein Blech mit Backpapier auslegen und dieses mit Öl bestreichen. Das Blech in den Backofen schieben und vorheizen (E-Herd: 200 °C/Umluft: 175 °C/Gas: s. Hersteller). Den Pfannkuchenteig auf das heiße Backblech gießen, Belag nach Wahl darauf geben und im heißen Ofen 15-20 Minuten backen.



„Mittendrin statt nur dabei“

Veranstaltungen in Hamburg

April

Titel	Kurzbeschreibung	Datum	Ort	Kosten, Barrierefrei
Best of Poetry Slam	Von 20-22:30 Uhr präsentieren Künstler sich auf der Bühne und tragen ihre Werke vor.	04.04.	Laeishalle Johannes-Brahms-Platz , 20355 HH	8-23€
XXL Fahrradbörse	„Heute meins-morgen deins“ 09-12 Uhr	08.04.	XXL Marcks HH-Bergedorf	
Einfach lineal! Ole Könnecks Bildergeschichten	Ausstellung von Ole Könnecks Bildergeschichten	16.03.-30.09.	Altonaer Museum Museumsstraße 23, 22765 HH	Erwachsene 8,50 €
Haspa Marathon	Start ist an den Messehallen. Es geht über die Reeperbahn, Fischmarkt, Elbphilharmonie, Jungfernstieg bis zur Außenalster.	29.04.	Start Messehallen	33€ - 159€



Rollstuhlgerecht



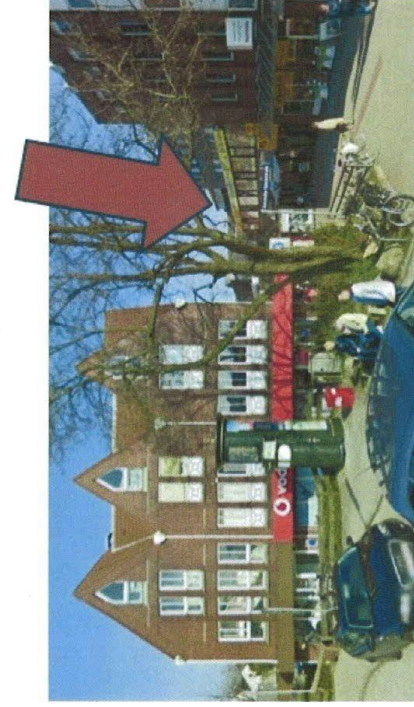
Kein Eintritt

WO FINDEST DU LUNS?

Pestalozzi-Stiftung Hamburg, Team abH, Theresa & Kristin
Wir sind in der Schweriner Strasse 2 in Hamburg-Rahlstedt!

Mit dem HVV: Station „Bahnhof Rahlstedt“. Der Eingang befindet sich links neben dem 1-Euro-Shop

Wir sind ganz oben! Man kann durch das Treppenhaus gehen



Kontakt zu der Pestalozzi-Stiftung in Rahlstedt

Theresa Maier & Kristin Gutwirth

Theresa: 0176-48703508

E-Mail: abh.rahlstedt@pestalozzi-hamburg.de

INKLUSIVES SPEED DATING

DIE FLOTTE BEGEGNUNG!



Die flotte Begegnung!
Am 13. April von 18:00 -20:00
in HH-Rahlstedt

Danach: bis 21:00 Zeit zum Plaudern



PESTALOZZI-STIFTUNG HAMBURG
1997, 1947

WAS IST SPEED DATING?

Suchst Du die große Liebe?
Suchst Du neue Freunde?

WER KANN MIT MACHEN?

Eine coole Art neue Leute kennen zu lernen!

Du sitzt an einem Tisch und hast 5 Minuten Zeit zum Quatschen und flirten, dann klingelt der Wecker und der Nächste kommt vorbei!

Jeder zwischen 18 und 99!

Jeder der einen neuen Freund oder eine neue Freundin sucht!

WIE KANN ICH AUCH MIT MACHEN?

So kannst du an einem Abend mit 8 unterschiedlichen Leuten plaudern! Danach kreuzt du an ob du ihn oder sie wiederschen möchtest!

Wenn Du über 18 bist dann melde dich bitte bei Theresa an!
Schicke eine SMS oder WhatsApp mit „speed dating“ und Deinem Namen an Theresa unter: 0176-48703508

Eine flotte

Begegnung!

Die beiden Leichtmatrosinnen der Liebe, Theresa und Kristin, begleiten Dich durch den Abend und stoppen die Zeit!



WAS SOLL ICH MITBRINGEN?

Den ausgefüllten Aufnahme-Zettel (mit Deiner Telefonnummer und Adresse, damit wir dir dann die Liebespost zuschicken können)

Wir helfen Dir auch gerne vor Ort dabei!

Kosten: 2 Euro (für das Begrüßungsgetränk und alles andere)

Begrüßungsgetränk und alles andere)




Veranstaltungen in Hamburg

Mai

Titel	Kurzbeschreibung	Datum	Ort	Kosten, Barrierefrei
Frühlingsfest im Tierheim Süderstraße	Das Tierheim in der Süderstraße öffnet die Türen und lädt zum Frühlingsfest ein. 09-16 Uhr	06.05.	Süderstraße 399, 20537 HH	
Hafengeburtstag	Dieses Jahr findet das größte Hafenfest der Welt zum 829. Mal statt.	10.-13.05.	Hamburger Hafen	
Bücherhallen-flohmarkt	Jedes Buch kostet 1€. Der Erlös fließt in das gemeinnützige Medienboten-Projekt für Menschen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind.	21.-25.05.	Am Hühnerposten 1, 20097 HH	
Umsonst & Draußen Kulturfest	Neben Live-Musik und Dancefloor gibt es auch einen „Umsonst-Büchermarkt“. Außerdem werden verschiedene künstlerische Aktivitäten angeboten.	25.-26.05.	Am Radeland 25a, 21079 HH	
FALTEN-ROCK	„Faltenrock“ ist eine Ü60-Tanzveranstaltung aus dem Hamburger Gängeviertel.	27.05.	Valentinskamp 34, 20355 HH	
Japanisches Kirschblütenfest	Mit dem Fest wird der Frühling eingeläutet. Am Freitag wird um 22:30 Uhr ein Feuerwerk gezündet.	Im Mai Der genaue Termin ist noch nicht bekannt	Jungfernstieg, 20095 HH	

Veranstaltungen in Hamburg

Juni

Titel	Kurzbeschreibung	Datum	Ort	Kosten, Barrierefrei
Altonale	Es gibt verschiedene Angebote, bei denen für jeden etwas dabei ist.	01.-17.06.	Ottensen Altona-Altstadt	
Carillon Glockenspiel	Um 15:30 Uhr spielt ein Organist auf dem Carillon der Christianskirche Altona. Die Zuhörer können im Kirchhof stehen und lauschen. Im Anschluss kann an einer Führung im Turmstübchen teilgenommen werden.	03.06.	Ottenser Marktplatz 6, 22765 HH	Nicht bekannt
Internationales Kurzfilmfestival	Präsentation und Wettbewerb verschiedener Kurzfilme.	05.-11.06.	Festivalzentrum, Filmraum, MetroPolis, Lichtmess, Halle 5, 3001 Kino, B- Movie	Einzelkarte 8,50€ Ermäßigt 7€
Wasserkunst Elbinsel Kaltehofe	April-Oktober 10-18 Uhr Erholung inmitten ökologischer Vielfalt verbunden mit spannender Kulturgeschichte eines Industriedenkmales.	Ganzjährig Di-So	Kaltehofe Hauptdeich 6-7, 20539 HH	Erwachsene 5,50€ Ermäßigt 3,80€

„Übrigens“



- Was: Sommerfest mit Flohmarkt und Kinderschminken
- Wann: Sonntag, 10.06.2018, 11:00 - 16:00 Uhr
- Wo: Treffpunkt Bahrenfeld
- Kosten: Geld für Essen und Getränke
- Wer: Treffpunkt Bahrenfeld und die Nachbarschaft
- Wichtig: Flohmarktstand vorher anmelden.
10€ Pfand für den Stand und einen Kuchen mitbringen.

Treffpunkt Bahrenfeld
Griegstraße 110a
22763 Hamburg
Telefon 040 / 48 40 17 844; 040 / 48 40 17 823