

BAHRENUMFELD

Sommerausgabe 2017; Von Klienten für Klienten

Die Treffpunktzeitung möchte - alle 3 Monate - über Aktuelles aus dem Treffpunkt und dem Umfeld informieren.

Wir bieten eine Übersicht über Veranstaltungen in Hamburg, Rezepte aus der Koch- und Backgruppe sowie Aktivitäten des Treffpunktes.

In Form von eigenen Beiträgen ist es jedem möglich die Zeitung aktiv mitzugestalten.



Diese Beiträge können beispielsweise eigene Fotos, Zeichnungen sowie Bilder von selbstgemachten Werken sein. Außerdem sind auch kurze Buch- oder Filmvorstellungen erwünscht.

Für Gesuche, Angebote und Dienstleistungen haben wir eine Suche-Biete-Rubrik.

Empfehlungen zu Ausflugszielen, Kliniken, Restaurants und ähnlichem sollen unsere Zeitung bereichern.









Viel Spaß mit unserer Erstausgabe!

Die Zeitungsgruppe ☺

„Treffpunkt aktuell“







Wochenende im Treffpunkt

Juli

Titel	Kurzbeschreibung	Datum & Uhrzeit	Treffpunkt	Kosten, Barrierefrei
Stadttreiben Café	Es findet ein gemütlicher Spieletreff mit Klönen, Kaffee und Kuchen statt.	01.07. 14-18 Uhr	Griegstraße 110a	2€ für Kaffee und Kuchen 
G20- Was ist das?	Wir informieren darüber, was der G-20-Gipfel ist und was dieser bedeutet.	08.07. 14-18 Uhr	Griegstraße 110a	 
Picknick im Dahliengarten	Wir wollen im Dahliengarten picknicken. Für Essen und Trinken muss jeder selbst sorgen.	15.07. 10:30-14:30 Uhr	Blume 2000 in Altona	 
Sylt	Wir fahren mit der Bahn nach Sylt. Dort verbringen wir dann den Tag am Strand. Badesachen einpacken! Wer bummeln oder einen Kaffee trinken möchte, kann auch dies tun.	22.07. 08-22 Uhr	Blume 2000 in Altona 08:15 Uhr	
Kochen & Klönen	Wir planen gemeinsam was wir essen wollen, gehen einkaufen und kochen zusammen.	29.07. 15:30-19:30 Uhr	Griegstraße 110a	 







Wochenende im Treffpunkt

August

Titel	Kurzbeschreibung	Datum & Uhrzeit	Treffpunkt	Kosten, Barrierefrei
Stadttreiben Café	Es findet ein gemütlicher Spieletreff mit Klönen, Kaffee und Kuchen statt.	05.08. 14-18 Uhr	Griegstraße 110a	2€ für Kaffee und Kuchen 
Botanischer Garten	Bitte mitbringen: Wer möchte Essen und Getränk. Fahrkarte oder Behinderten- ausweis. Bei schlechtem Wetter: Regensachen oder Regenschirm. Am besten wasserfeste Schuhe anziehen.	13.08. 12-16 Uhr	Griegstraße 110a	 
Planten un Bloomen	Wir spazieren gemütlich durch Planten un Bloomen, essen Eis und genießen den Tag.	19.08. 10-14 Uhr	Griegstraße 110a	Geld für Eis 
Kochen & Klönen	Wir planen gemeinsam was wir essen wollen, gehen einkaufen und kochen zusammen.	26.08. 15:30-19:30 Uhr	Griegstraße 110a	 

Wochenende im Treffpunkt

September

Titel	Kurzbeschreibung	Datum & Uhrzeit	Treffpunkt	Kosten, Barrierefrei
Stadttreiben Café	Es findet ein gemütlicher Spieletreff mit Klönen, Kaffee und Kuchen statt.	02.09. 14-18 Uhr	Griegstraße 110a	2€ für Kaffee und Kuchen 
Fußballturnier von den bunten Teufeln	Menschen mit und ohne Behinderung spielen in einer Mannschaft. Die verschiedenen Mannschaften spielen bis ein Sieger feststeht.	09.09. ab 12 Uhr	Bezirks-Sportanlage Steinwiesenweg 30	20€ Startgebühr 
Spaziergang durch den alten Elbtunnel	Wir spazieren vom Hamburger Hafen durch den Alten Elbtunnel auf die andere Seite der Elbe. Wer mag, kann sich ein Eis oder einen Kaffee holen.	17.09. 12-16 Uhr	Griegstraße 110a	Geld für Essen und Getränke. Oder Ihr bringt selbst etwas mit. 
Schiff fahren	Wir fahren mit der HVV-Fähre nach Finkenwerder. Dort gehen wir lecker Fritten essen und machen eine kurze Exkursion.	24.09. 14-18 Uhr	Griegstraße 110a	Geld für Essen und Getränke. HVV-Karte 
Kochen & Klönen	Wir planen gemeinsam was wir essen wollen, gehen einkaufen und kochen zusammen.	30.09. 15:30-19:30 Uhr	Griegstraße 110a	 

Änderungen im Plan sind möglich!

Bitte immer aktuellen Treffpunktplan beachten!



Rollstuhlgerecht



Kein Eintritt

Die Woche im Treffpunkt Bahrenfeld



geöffnet von-bis	Montag 10:00-18:00	Dienstag 15:00-18:00	Mittwoch 10:00-18:00	Donnerstag 13:30-19:00	Freitag 10:30-18:00	Wochenende
10:00	Zeitungsgruppe 10:00-12:00				ASP-Frühstück 10:30-12:30	wechselndes Angebot
11:00						
12:00	Offen 12:00-15:00		Bewegungsgruppe 11:30-13:30		Beratung 12:30-14:00	
13:00						
14:00	Nachbarschafts-Café 15:00-18:00 Wirtschafts- sprechstunde 16:00-18:00	Beratung 15:00-18:00	Offen 13:30-15:00	Sprachbrücke 13:30-14:30	Offen 14:30-16:00	
15:00						
16:00		SKT/ Psycho- edukation 16:00-18:00	Kochen und Backen 15:00-18:00	Gemeinsam und kreativ 15:00-17:00	Im 2-wöchentlichen Wechsel: Wecke die Diva in dir ODER Handarbeit 16:00-18:00	
17:00						
18:00				Kursangebot 17:00-19:00		
19:00						

Anmeldung über **Leben mit Behinderung Hamburg**: 040 / 484 017 844 | E-Mail: sdw@lmbhh.de

Anmeldung über **Pestalozzi-Stiftung Hamburg**: Telefon: 040 / 484 017 823 | E-Mail: info.asp.bahrenfeld@pestalozzi-hamburg.de

Für nähere Informationen fragen Sie uns gern.

„Wer isst, ist“

Ziegenkäse-Feigen-Quiche

Zutaten für 8 Portionen

Mürbeteig

250 g Mehl
125 g Butter
½ TL Salz
4-6 EL Wasser
1 Ei

Quichefüllung

125 g Ziegenkäse
4 reife Feigen
3 Eier
180 ml Sahne
20 g Parmesan, fein gerieben
Rosmarin, fein gehackt
Honig



Außerdem

8 Tarteletteförmchen oder eine 28 cm Quicheform

Zubereitung

Mürbeteig

1. Butter und Ei aus dem Kühlschrank nehmen und auf Raumtemperatur erwärmen lassen.
2. Mehl auf die Arbeitsfläche sieben und eine Mulde in die Mitte drücken. Zimmerwarme Butter in Stücken in die Mulde geben und mit Salz bestreuen. Das Ei und einige EL Wasser zufügen. Das Mehl nach und nach in die Ei-Butter-Masse einarbeiten und dabei das restliche Wasser zufügen.
3. Die Teigzubereitung muss zügig geschehen, sodass ein geschmeidiger Teig entsteht. Sollte er zu fest oder rissig werden, noch etwas Wasser zugeben. Anschließend mindestens eine Stunde zugedeckt im Kühlschrank ruhen lassen.

Quichefüllung

1. Teig (in 8 Portionen teilen und) kreisförmig ausrollen. In die Förmchen verteilen und am Rand leicht hochziehen. Den Boden mehrfach mit der Gabel einstechen.
2. Feigen waschen und diese und den Ziegenkäse in Scheiben schneiden. Rosmarin hacken.
3. Ziegenkäse und Feigen abwechselnd in die Förmchen schichten.
4. Eier, Sahne und Parmesan verrühren, mit Salz und Pfeffer würzen und gleichmäßig in die Förmchen geben. Mit Rosmarin bestreuen und etwas Honig darüber träufeln.
5. Im vorgeheizten Ofen bei 180 °C 35 Minuten backen.



M&M Cookies

Zutaten

Ergibt: 2 - 3 Bleche

220 g brauner Zucker
100 g Zucker
200 g Butter
2 Eier
1 1/2 TL Vanilleextrakt/ Vanillinzucker
300 g Mehl
1 TL Natron
1 TL Salz
300 g M&Ms oder Smarties



Zubereitung











1. Backofen auf 175 °C vorheizen und ein Backblech mit Backpapier auslegen.
2. Butter, Zucker, Eier und Vanilleextrakt in einer Schüssel schaumig rühren. Mehl, Salz und Natron vermischen und unter die Zuckermischung mischen. Die Hälfte der M&Ms unterheben.
3. Teelöffelgroße Häufchen des Teigs mit einem Löffel mit Abstand auf ein Backblech setzen. Ein paar M&Ms auf jeden Teigball legen und etwas eindrücken.
4. Im vorgeheizten Backofen ca. 9-11 Minuten backen.







„Mittendrin statt nur dabei“



Veranstaltungen in Hamburg





Juli

Titel	Kurzbeschreibung	Datum	Ort	Kosten, Barrierefrei
Umsonst & Draußen Kulturfest	Das Fest bietet Live-Musik, einen Umsonst-Büchermarkt und vielfältige künstlerische Aktivitäten im Freien.	30.06.-01.07.	Heimfeld	 
HSH Nordbank Run	Der Lauf (4km) dient einem guten Zweck. Es werden Gelder für „Kinder helfen Kindern“ gesammelt.	01.07.	Hafencity	Zuschauen  
Millerntor-Gallery	Das internationale Kunst-, Musik- und Kulturfest lädt zur Interaktion und aktiven Teilnahme ein.	29.06.-02.07.	Millerntor-Stadion	Eintritt: 7€, ermäßigt 3€  
Altonale	Straßenfest mit Theater, Kleinkunst, Musik, Kinderprogramm und vielem mehr.	30.06. - 02.07.	Bahrenfelder Straße, Bahnhof Altona	 
Schlagermove	Schlagerfreunde und Feierwütige laufen ab 15 Uhr neben bunt verzierten Trucks her und feiern in wilden Kostümen zu Schlagermusik.	15.07.2017	Start und Ende auf dem Heiligengeistfeld	 







Titel	Kurzbeschreibung	Datum	Ort	Kosten, Barrierefrei
DOM	Das größte Volksfest des Nordens mit Feuerwerk am Freitag 22:30 Uhr.	28.07.-27.08.	Heiligen- geistfeld	 
Radtour- Maritimes Flair	Die Radtour geht entlang der Elbe. Es werden ca. 13km, mit Zwischenstopps an Aussichtspunkten, zurückgelegt.	Jeden Samstag im Juli	Start und Ende in St. Pauli (Bernhard- Nocht-Straße 89-91)	Kosten: 26€ (inkl. Fahrrad, Helm, Korb) nicht rollstuhl- gerecht
Flohdrom Bahrenfeld	Trödelstände, Neuware und Fressbuden. Der Flohmarkt findet draußen statt.	Jeden Mittwoch und Samstag	Trabrennbahn Bahrenfeld	Für Besucher  

August

Titel	Kurzbeschreibung	Datum	Ort	Kosten, Barrierefrei
Christopher Street Day	Umzug von Homosexuellen und Transgender auf dekorierten Trucks durch die Hamburger Innenstadt. Veranstaltung mit Musikbühnen, Essensständen, Designern etc.	05.08.	Start: Lange Reihe Ende: Jungfern- stieg	 

Titel	Kurzbeschreibung	Datum	Ort	Kosten, Barrierefrei
Dauer- ausstellung Panoptikum	Deutschlands ältestes Wachsfiguren- kabinett. Dort werden Skulpturen von Prominenten und Stars aus Hamburger Geschichte und der ganzen Welt ausgestellt.	31.08.	Spielbuden- platz 3, St. Pauli	6,50€ p.P. Mit "B" zahlt die Begleitperson keinen Eintritt Rollstuhlfahrer zahlen keinen Eintritt nicht rollstuhl- gerecht
Alster- vergnügen	Das Alstervergnügen bietet Feuerwerk, Shows, Marktstände, Musik etc.	31.08.-03.09.	Binnen- alster	 
St. Pauli Straßen- mampf	So genannte Food Trucks treffen sich einmal die Woche um selbstgemachte Spezialitäten zu präsentieren.	31.08.-09.11. Jeden Donnerstag	Spielbuden- platz, St.Pauli	 

September

Titel	Kurzbeschreibung	Datum	Ort	Kosten, Barrierefrei
Blue Port	Der Blue Port ist ein Lichtkunstprojekt, welches den Hamburger Hafen an den verschiedensten Stellen Blau beleuchtet.	01.09.- 10.09. Ab 20:30 Uhr	Hamburger Hafen	 
Mittelalterliches Fantasie-Spektakulum	Das Spektakulum ist das größte reisende Mittelalterfest der Welt und soll einen Einblick in das Leben von vor 800 Jahren geben.	02.-03.09.	Öjendorfer Park	Wochenticket: 40€ Nur Sonntag: 18€ 
Abgrillen St. Pauli Nachtmarkt	Es gibt Musik und jede Menge Grillgut. Jeder ist willkommen mitzumachen.	13.09.	Spielbuden- platz	 
Konzert Helene Fischer	Helene Fischer kommt wieder nach Hamburg. Für ganze 5 Abende sind Konzerte geplant.	19.-24.09.	Barclaycard Arena	Von 50,80 € bis 150,80 €  möglich



Rollstuhlgerecht



Kein Eintritt

„Übrigens...“

Bild von Bud Spencer



von S. W.

Buchvorstellung

Robotermärchen (1964)

Die Robotermärchen sind eine Sammlung von Erzählungen des polnischen Autors Stanislaw Lem. Sie handeln von klassischen Märchenthematen, mit dem Unterschied, dass alle Personen Roboter sind und die Geschichten für Roboter geschrieben wurden.

In den Robotermärchen verbindet Lem Elemente der Genres Märchen und Science Fiction und platziert dadurch seine Figuren in eine durch Technologie geprägte Märchenwelt. Lem nutzt in seinem Werk die für ihn typischen stilistischen Wortbilder und Wortneuschöpfungen. Die Verbindungen von Märchenfiguren und Robotik finden sich auch in den Bezeichnungen der Personen, die etwa als „Elektritter“ oder „Kyberzengel“ benannt werden. Andere Wortschöpfungen wären z.B. die „Galaxenreiterei“ und die „gepanzerte Krawallerie“.

Ich selbst hatte viel Spaß beim lesen, gerade durch den sehr phantasievollen Einsatz der Sprache. Die Wortkonstrukte derer sich Lem bedient, machen es dem Leser aber auch zeitweise schwer, denn sie setzen oft ein technisches Grundverständnis voraus.

von S. W.

Suche-Biete-Anzeigen

Ich biete:

- Einen Couchtisch mit Glasplatte, Metallgestell.
→ Zu verschenken
- Einen Box-Sack.
→ 20€

S.W.

Ich biete:

- Gassi gehen oder Begl. Beim Gassi gehen im Raum Altona.
→ Zu verschenken

M.K.

Ich suche:

Dringend!

Ein Holzbett mit Lattenrost und Matratze!

Maße: max. 100x200cm

A.W.

Ich suche:

Eine Eckbank für die Küche

Maße: ca. 110x150cm

A.W.

Ich biete:

Ein Fußbad von Grundig (elektrisch)
+ Badesalz.
Kaum benutzt, voll funktionsfähig
→ 20€

A.

Ich biete:

Einen Tassimo Kaffeeautomaten in schwarz,
voll funktionsfähig
→ 15€ VB

A.

Bei Interesse an einem der Angebote, soll der Kontakt bitte über einen Mitarbeiter hergestellt werden.

„Wir freuen uns auf weitere Anzeigen für die Herbstausgabe! Diese sollten bis Anfang September eingereicht werden.“

„Zu guter Letzt“

Witz:

Wie viele Sozialarbeiter braucht man um eine Glühbirne zu wechseln?

- Keinen, dafür ist kein Geld in unserem Budget.
- Es ist nicht die Glühbirne, die den Wechsel benötigt, sondern das System.
- "Wir wechseln keine Glühbirnen. Wir befähigen Sie mit der Situation klarzukommen und sich selbst zu wechseln."
- Keinen. Die Glühlampe ist nicht durchgebrannt, sie erscheint nur unter einem anderen Licht.
- Keinen. Es ist billiger diese Arbeit einen Fürsorger machen zu lassen.



Redewendung:

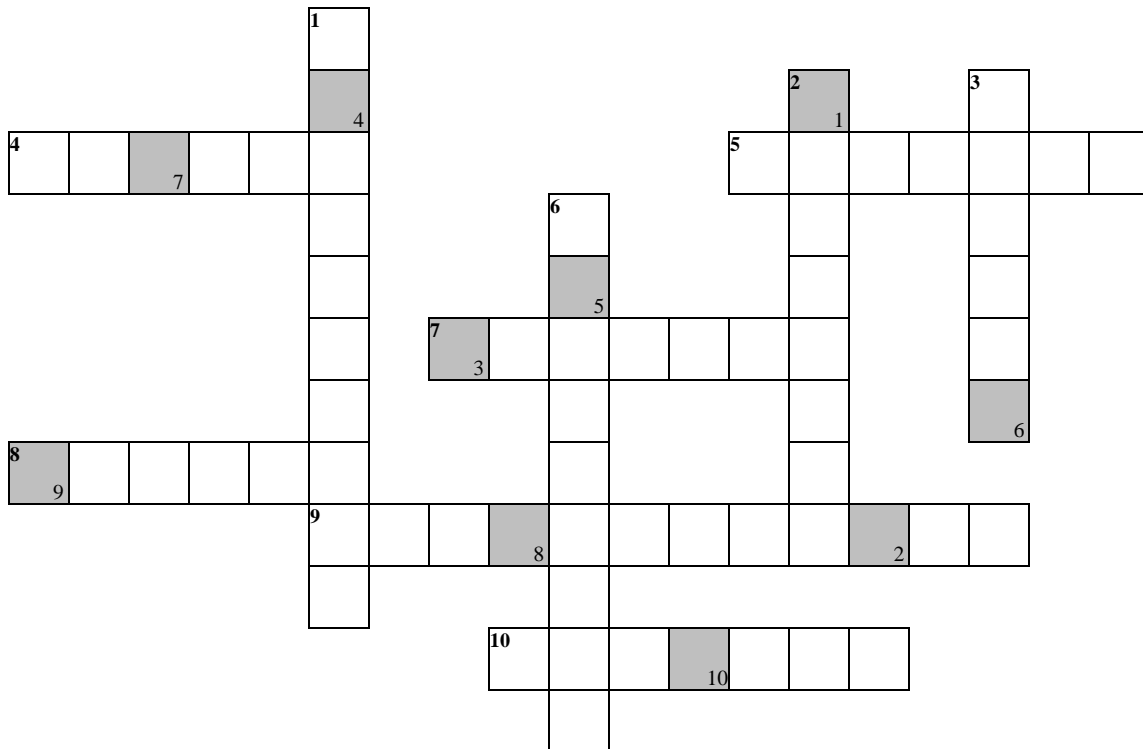
„Butter bei die Fische“

Bedeutung: Eine Aussage auf den Punkt bringen.

Ursprung: Kurz vor dem Servieren von Fisch wird Butter dazugegeben. Damit die Butter nicht zerläuft, muss im Anschluss direkt gegessen werden.



Kreuzworträtsel



Waagrecht

- 4. Aktivierendes Heißgetränk
- 5. Informationsblatt
- 7. Die schönste Stadt der Welt
- 8. Zeichen der Freude
- 9. Gemütliche Plauderei (Plattdeutsch)
- 10. Kreisförmiges Bild zum Ausmalen

Senkrecht

- 1. Ort an dem man sich trifft
- 2. Anderes Wort für „treffen“ (sich ...)
- 3. Süßes Gebäck
- 6. Mit mehreren Personen

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Impressum

Diese Zeitung wird von Klienten für Klienten gestaltet. Unsere Zeitungsgruppe trifft sich jeden Montag von 10-12 Uhr im Treffpunkt Bahrenfeld.

Über weitere Teilnehmer würden wir uns sehr freuen! Wer leider nicht dabei sein kann, kann gerne Beiträge oder Ideen einreichen. (treffpunkt_zeitung@web.de)

Treffpunkt Bahrenfeld

Griegstraße 110a

22763 Hamburg

Tel.: 040/ 484 017 823; 040/ 484 017 844

PESTALOZZI-STIFTUNG HAMBURG



LEBEN MIT BEHINDERUNG